



Не всегда лекарство на здоровье

Антинарко. Аптечная наркомания: что нам нужно знать о проблеме

■ Максим Ватутин

Бесконтрольная продажа в аптеках препаратов, обладающих психоактивным действием, опасна для общества.

Зависимость от лекарств

Аптечная наркомания – соби- рательное понятие, связанное с по- купкой человеком лекарственных препаратов для употребления в дозах выше рекомендованной.

Многие таблетки или сиропы, продающие легально без или по рецепту врача, уже содержат го- товые психоактивные вещества и могут использоваться для оду- рманивания, другие могут стать ре- сурсом для приготовления более серьёзных наркотиков.

«Лекарства для наркотиче- ского опьянения принимают в больших дозах. Такое злоупотреб- ление, как правило, приводит к сильной интоксикации орга- низма, а также психическим рас- стройствам, неврозам, неврасте- нии, вызывает зависимость. Как и в случаи с другими наркотиками, передозировка способна убить человека», – говорит врач психи- атр-нарколог Выселковской ЦРБ Татьяна Потанчук.

Обычно аптечной наркомани- ей страдают люди, пережившие тяжёлое заболевание или травму, мужчины и женщины, пытающи- еся отказаться от традиционных наркотиков, подростки, ограни- ченные в средствах.

Близких должны насторожить внезапный интерес человека к до- машней аптечке, литературе по фармакологии, обнаруженные у него упаковки от медикаментов. У аптечных наркоманов наблю- дается эмоциональная нестабиль- ность, нарушения сна, проблемы с кожей, плохое самочувствие и апатия, заболевания внутренних органов и т.д.

«Если вы заметили такие симптомы у своего ребёнка или другого родственника, неза- медлительно обратитесь к спе- циалистам. Только решительный шаг позволит спасти зависимо- го, перенаправив его жизненные ценности в другое русло», – ак- центрирует Татьяна Потанчук.

Изменения в поведении человека, употребляющего наркотики



Частые отлучки из дома



Изменение пищевых привычек



Скрытность. Стремление к уединению



Частое вранье



Изменение круга общения за короткий период



Изменчивое настроение



Потеря интереса к прошлым увлечениям



Изменение режима сна и бытовых привычек



Повышенный интерес к фармакологическим препаратам



Возросшая потребность в деньгах

Запрещено

С июля 2020 года никотин-содержащие товары – электронные сигареты, вейпы, ка- льяны – при- равнены к табачной продукции. Их запрещено употреблять в обществен- ных местах, продавать несовершеннолетним и рекла- мировать.

Оборот на контроле

В то время как государство борется с распространением обычных наркотиков, недо- бросовестные работники ап- тек становятся легальными наркодилерами.

Так, в апреле прошлого года в Сочи сотрудники отдела МВД выявили отсутствие в местной аптеке 120 упаковок сильнодей- ствующего лекарственного пре- парата. Заведующая отказалась пояснить, куда были реализова- ны полученные медикаменты.

В июне сочинские полицей- ские обнаружили и изъяли в подсобном помещении одной из аптек города-курорта более 1 000 единиц лекарственных препаратов, реализуемых без рецепта врача.

В феврале 2021 года в Крас- нодаре правоохранители пре- секли деятельность организо- ванной группы, занимающейся незаконным оборотом силь- нодействующих веществ. В трёх аптечных пунктах,

подконтрольных руководите- лю группы, задокументирован- ны факты продажи рецептур- ных лекарств без назначения врача, а дома у него изъяли две коробки с медикаментами, со- держащими психоактивные вещества.

«В Выселковском районе на- ходятся 28 аптечных пунктов. В 2020 году фактов распростра- нения психотропных и силь- нодействующих веществ через аптечную сеть района не вы- явлено», – говорит начальник отделения по контролю за обо- ротом наркотиков ОМВД Рос- сии по Выселковскому району Алексей Вольников.

Если вам известно о свобод- ной продаже рецептурных пре- паратов, сообщите об этом на телефоны горячих линий «Анти- нарко» или в полицию. В отно- шении собственников аптечных учреждений и лиц, незаконно осуществляющих безрецептур- ный отпуск препаратов, приме- няются нормы уголовного и ад- министративного кодекса.

Мнение

Татьяна Решетникова, врач психиатр-нарколог:

«Исследова- ние, опубли- кованное в журнале Аме- риканской кардиологи- ческой ассо- циации, под- тверждает, что вред от электронных сигарет сопоставим с последствиями традиционного курения. Учёные сравнили уровень здоровья сосудов у курильщиков и вей- перов. В обеих группах врачи от- метили заметные повреждения кровеносных сосудов, низкий уровень кислорода в клетках и повышенную жесткость сосуди- стой стенки. Безопасных форм курения не существует, а отсут- ствие симптомов не означает, что нет пагубного воздействия на организм, последствия куре- ния проявляются позже».



Электронные сигареты не лучше обычных

Вейпинг (от английского – vaping – парение) – процесс курения электронной сигареты, испа- рителей и других подобных устройств. Вейп можно срав- нить с ингалятором, в котором при закипании жидкости об- разуются пар, который вдыхает курильщик.

Побочные эффекты вейпинга часто зависят от вида жидкости, многие из её ингредиентов мо- гут использоваться в пищевых целях. Однако в процессе куре- ния они нагреваются, испаря- ются и могут оказывать токсич- еское воздействие на организм.

Ученые Кореи провели ис- следование жидкости для электронных сигарет и выяви- ли как минимум 10 токсинов. Ароматизаторы, содержащи- еся в жидкости для курения, вызывают аллергические за- болевания верхних дыхатель- ных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

Дети группы риска прошли наркотесты

Учащихся трёх школ района протестировали на употребле- ние психоактивных веществ.

Об этом было сказано на за- седании антинаркотической комиссии района в рамках рассмотрения вопроса о про- филактической работе с несо- вершеннолетними.

50 учеников школ № 2 и 17 ст. Выселки и № 18 ст. Новома- лороссийской попали в группу риска по итогам социально-пси- хологического тестирования, проведённого в октябре 2020 года. В январе-феврале все уча-

щиеся прошли в Выселковской ЦРБ профилактический медос- мотр и наркотестирование. По- ложительных результатов на психоактивные вещества вы- явлено не было.

Педагоги и медработники продолжают работу по профи- лактике наркомании. С детьми проводятся беседы о здоровье, родителям напоминают о вреде наркотиков, алкоголя и куре- ния на родительских собраниях. Сложные ситуации рассматри- ваются на профилактических Советах школ с участием уче- ников и родителей.

Также на заседании антинар- котической комиссии подвели итоги работы органов системы профилактики за первый квар- тал и обсудили подготовку к межведомственной операции «Мак» по уничтожению дикора- стущей конопли.

«Здоровое движение» охватило 8 школ района

Отдел по делам молодёжи ад- министрации района продолжа- ет антинаркотическую профи- лактику в рамках деятельности районного консультативно-ме-

тодического пункта «Здоровое движение». В его состав входят врачи-наркологи Выселковской ЦРБ, сотрудники полиции и Го- савтоинспекции, соцработники, специалисты работы с молодё- жью. Представители органов системы профилактики с на- чала года побывали в 8 школах района. Ученикам разъясняют, что даже однократное употре- бление наркотических веществ может вызвать зависимость и, как следствие, потерю здоровья и призывают придерживаться здорового образа жизни и не причинять себе вреда.

Важно

Телефоны доверия «Антинарко»

► 73-7-99 – администрация района.

► 73-7-47, ► 73-3-51 – Выселковская ЦРБ.

► 02 (102), 73-2-98 – отдел МВД России.